

Verlauf der Ausbildung SNBGER Trainer – C Snowboard
Themenschwerpunkt: Vielseitige Snowboardtechnik



<p>1. Zentrallehrgang „Schnee“ 2,5 Tage (24 LE)</p>	<p>2. Zentrallehrgang „Theorie“ 4 Tage (38 LE)</p>	<p>3. Zentrallehrgang „Schnee/Prüfung“ 6 Tage (54 LE)</p>								
<p style="text-align: center;">Inhalt Basisausbildung</p> <p>Praxis</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Allgemeine Fahrtechnik in Richtung Vielseitigkeit und Snowboardkompass ▪ Bewegungskonzept, Bewegungsmöglichkeiten (Bsp. Pistenfreestyle) ▪ Gruppenführung ▪ Methodische Grundsätze <p>Theorie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Verbandsstrukturen im Snowboardsport ▪ Bewegungssehen „B-B-B“ = Video in der Praxis ▪ Mit Empfehlung für die weitere Ausbildung 	<p style="text-align: center;">Inhalt</p> <p>Grundlagen und allgemeine Theorie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ausdauertraining im Snowboard-Leistungssport ▪ Krafttraining im Snowboard-Leistungssport ▪ Koordinationstraining ▪ Altersgemäßes Training im Snowboard-Leistungssport ▪ Trainingsmethodik ▪ Einführung in die Sportpsychologie ▪ Praxis Krafttraining, Koordination, Kräftigung und Dehnen, Lauf- und Sprungschule ▪ Sportorganisation ▪ Lawinenkunde ▪ Zielsetzungen des SNBGER-Fördersystems 	<p style="text-align: center;">Inhalt</p> <p>Spezifische Theorie und Praxis für alle Disziplinen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verschiedene Fahrtechniken <ul style="list-style-type: none"> ▪ BBB – Beobachten/Beurteilen/Beraten ▪ Korrekturformen ▪ Aufbau und Durchführung von Trainingseinheiten im Schnee ▪ Praxisprüfung ▪ Lehrprobe ▪ Theorie: Videokorrektur aber wie? ▪ Trainingsplanung ▪ Praktische Trainingsformen ▪ Krafttraining ▪ Ausdauertraining ▪ Theorieklausur 								
<table border="0"> <tr> <td>Ausbildung gesamt:</td> <td style="text-align: right;">225 LE</td> </tr> <tr> <td><i>Zentrale Lehrgänge</i></td> <td style="text-align: right;"><i>116 LE</i></td> </tr> <tr> <td><i>Hospitation</i></td> <td style="text-align: right;"><i>36 LE</i></td> </tr> <tr> <td><i>Heimstudium</i></td> <td style="text-align: right;"><i>73 LE</i></td> </tr> </table>	Ausbildung gesamt:	225 LE	<i>Zentrale Lehrgänge</i>	<i>116 LE</i>	<i>Hospitation</i>	<i>36 LE</i>	<i>Heimstudium</i>	<i>73 LE</i>		<p style="text-align: center;">Selbststudium 8,5 Tage 73 LE Seminararbeit + Vorbereitung zur Prüfung</p>
Ausbildung gesamt:	225 LE									
<i>Zentrale Lehrgänge</i>	<i>116 LE</i>									
<i>Hospitation</i>	<i>36 LE</i>									
<i>Heimstudium</i>	<i>73 LE</i>									

Hospitation LG2 4 Tage 36 LE mit hauptamtlichen SVD Trainern, davon zwei Tage Mithilfe bei Wettkampfororganisation