

**Verlauf der Ausbildung DSV-Trainer – B Nordisch**  
**Themenschwerpunkt: Kinder- und Jugendtraining**



1. Zentrallehrgang (20 LE)			2. Zentrallehrgang (20 LE)		3. Zentrallehrgang (20 LE)								
Inhalte	<b>Heimarbeit + Selbststudium (23 LE)</b>	<b>(begl.) Hospitation (11 LE)</b>	Inhalte	<b>Heimarbeit</b>	Inhalte								
<b>Physiologische Besonderheiten bei Kindern und Jugendlichen</b>  <b>Trainingstechnologie</b>  <b>Koordination</b>  <b>Ausdauertraining mit Kindern</b>  <b>Praktische Trainingsformen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Koordinationstraining</li> <li>▪ Ausdauertraining</li> </ul> <b>Biomechanische Grundlagen (SS/SLL/NK)</b>			<b>Krafttraining mit Kindern</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Neuromuskuläre Anpassungen</li> </ul> <b>Praktische Trainingsformen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krafttraining mit Kindern</li> </ul> <b>Techniktraining (SS/SLL/NK)</b>  <b>Sportpsychologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aufmerksamkeit und Konzentration</li> <li>▪ Entwicklungspsychologie</li> </ul> <b>Erstellung der Hausarbeit</b>		<b>Sportpsychologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leistungsmotivation</li> </ul> <b>Kommunikationstraining</b>  <b>Kolloquium</b>  <b>Lehrproben</b>  <b>Schriftliche Prüfung</b>  <b>Mündliche Prüfungen</b>								
			<b>Hausarbeit (23 LE)</b>										
			<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">Ausbildung gesamt:</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">140 LE</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"><i>Zentrale Lehrgänge</i></td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">60 LE</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"><i>Hospitation</i></td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">11 LE</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"><i>Selbststudium</i></td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">46 LE</td> </tr> </table>			Ausbildung gesamt:	140 LE	<i>Zentrale Lehrgänge</i>	60 LE	<i>Hospitation</i>	11 LE	<i>Selbststudium</i>	46 LE
Ausbildung gesamt:	140 LE												
<i>Zentrale Lehrgänge</i>	60 LE												
<i>Hospitation</i>	11 LE												
<i>Selbststudium</i>	46 LE												