

Verlauf der Ausbildung DSV-Trainer – A Biathlon

1. Zentrallehrgang 3 Tage (20 LE)	Heimarbeit + Selbststudium/ Belegarbeit (20 LE)	Hospitation (4 LE)	2. Zentrallehrgang 3,5 Tage (24 LE)	Heimarbeit + Selbststudium/ Belegarbeit (20 LE)	Hospitation (4 LE)	3. Zentrallehrgang 3,5 Tage (24 LE)
Inhalte			Inhalte			Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kommunikationsformen ▪ Sportmedizinische GL (III) ▪ Förderkonzepte des DSV ▪ Trainingsmethoden zur Entwicklung der konditionellen Fähigkeiten ▪ Zieltechniken unter biomechanischer Sicht ▪ Höhenttraining ▪ Coaching des Wettkampfes ▪ Trainingsmethodische Leistungsreserven für den neuen Olympiazzyklus ▪ Neue Tendenzen auf Sektor Gerät, Ausrüstung, Wachs 			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Technikausbildung und Lehrmethodik im Alpinen Skilauf und Skilanglauf ▪ Fehlerkorrektur/ Videoanalysen ▪ Kraftausdauer-/ Schnelligkeitstraining auf Ski ▪ Kolloquium zur Trainingsplanung ▪ Einführung in wissenschaftliche Arbeitsmethoden ▪ UWV-Varianten im Biathlon ▪ Funktion der Wettkämpfe ▪ Wettkampfanalytik im Biathlon <p>Prüfungsbestandteile:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lehrproben 			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kommunikationsformen ▪ Verhalten bei Unfällen/ Therapeutische Maßnahmen ▪ Schießtechnik und –methodik (III) ▪ Lehrmethodik Sommertrainingsmittel ▪ Messplatztraining/ Objektivierung ▪ Trainer im Umgang mit Medien ▪ Sponsoring ▪ Sportartgerechte Ernährung ▪ Aktuelles aus der IBU ▪ Aktuelle Forschungsergebnisse aus Biathlon und Skilanglauf <p>Prüfungsbestandteile:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Eingangsklausur ▪ Belegarbeit ▪ Lehrproben ▪ Theorieabschluss
Ausbildung gesamt:			116 LE			
Zentrale Lehrgänge			68 LE			
Hospitation			8 LE			
Selbststudium			40 LE			