



# DSV Mental Stark! in die Zukunft

kostenloses Angebot  
für Vereine

## FÜR WEN?

- Trainerinnen & Trainer sowie Funktionsträger und Eltern

## WANN?

- 17.08.2024 9:00 - 17:00 Uhr in **Oberhof** | Arena am Rennsteig
- 21.09.2024 9:00 - 17:00 Uhr in **Furtwangen** | Skiinternat Furtwangen
- 29.09.2024 9:00 - 17:00 Uhr in **Brannenburg** | Realschule Brannenburg

## WAS?

- Talkrunde mit Überraschungsgast
- Einblicke in das Thema „Mentale Stärke“, praxisnahe und spielerische Umsetzung, Tipps und Tricks zur Integration und Umsetzung in den Trainingsalltag
  - Schulen von mentaler Stärke im Sport, der Schule und dem Alltag
  - Impulse und Inspiration zur Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung im Trainingsalltag
- Austausch & Netzwerken

**HIER GEHT'S ZUR ANMELDUNG:** <https://umfrage.deutscherskiverband.de/index.php/285836?lang=de>

Die Veranstaltung ist kostenlos und für alle Sportvereine konzipiert.

## ANSPRECHPARTNER

- DSV Mental Stark!: Sophie Mayr | [sophie.mayr@deutscherskiverband.de](mailto:sophie.mayr@deutscherskiverband.de)



Weitere Informationen unter  
[www.deutscherskiverband.de/mentalstark](http://www.deutscherskiverband.de/mentalstark)



Gefördert durch das

**ZUKUNFTS-  
PAKET**

**MOVE**