



DSV Mental Stark! in die Zukunft

kostenloses Angebot
für Vereine

FÜR WEN?

- Trainerinnen & Trainer sowie Funktionsträger und Eltern

WANN?

- 17.08.2024 9:00 - 17:00 Uhr in **Oberhof** | Arena am Rennsteig
- 21.09.2024 9:00 - 17:00 Uhr in **Furtwangen** | Skiinternat Furtwangen
- 29.09.2024 9:00 - 17:00 Uhr in **Brannenburg** | Realschule Brannenburg

WAS?

- Talkrunde mit Überraschungsgast
- Einblicke in das Thema „Mentale Stärke“, praxisnahe und spielerische Umsetzung, Tipps und Tricks zur Integration und Umsetzung in den Trainingsalltag
 - Schulen von mentaler Stärke im Sport, der Schule und dem Alltag
 - Impulse und Inspiration zur Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung im Trainingsalltag
- Austausch & Netzwerken

HIER GEHT'S ZUR ANMELDUNG: <https://umfrage.deutscherskiverband.de/index.php/285836?lang=de>

Die Veranstaltung ist kostenlos und für alle Sportvereine konzipiert.

ANSPRECHPARTNER

- DSV Mental Stark!: Sophie Mayr | sophie.mayr@deutscherskiverband.de



Weitere Informationen unter
www.deutscherskiverband.de/mentalstark



Gefördert durch das

**ZUKUNFTS-
PAKET**

MOVE