

Trainertag Skilanglauf am 06.07. in Winterberg

Programmplan Trainertag Skilanglauf			
Uhrzeit	Inhalte	Referent	Ort
09.00 Uhr - 10.30 Uhr	Begrüßung Leitbild und Werte DSV-Skilanglauf	Andreas Schlütter Peter Schlickenrieder	Veltins Lounge
10.30 Uhr - 12.00 Uhr	Schnelligkeitstraining im Skilanglauf Bedeutung von Athletiktraining und Functional Movement Training	Björn Sterzing Michael Bittner	Veltins Lounge
Mittagspause (Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich eingeladen)			
13.30 Uhr - 14.30 Uhr	Praxis: Functional Movement Training	Victoria Carl	Halle
14.45 Uhr - 16.15 Uhr	Workshop: Trainingsziele in der allgemeinen Grundausbildung und im Grundlagentraining	Bernd Raupach	Veltins Lounge
16.15 Uhr - 16.30 Uhr	Austausch, Diskussionen & Abschluss	Andreas Schlütter Peter Schlickenrieder	Veltins Lounge

Ort: Veltins Lounge, Buchenweg 52, 59955 Winterberg

Hinweise zur Verlängerung von Trainerlizenzen:

- In Verbindung mit einer zweitägigen Hospitation bei einer DSV-Trainingsgruppe gilt der DSV-Trainertag Skilanglauf als Fortbildung zur Lizenzverlängerung. Achtung! Dies ist nur bei jeder 2. Verlängerung möglich!
- Voraussetzung für die Lizenzverlängerung ist die erfolgreiche Absolvierung:
 1. des E-Learning-Moduls „Gemeinsam gegen Doping“ - Kanal Anti Doping Basics (<https://www.gemeinsam-gegen-doping.de>). Das Zertifikat steht Euch nach Abschluss zum Download zur Verfügung. Im Antrag auf Lizenzverlängerung könnt Ihr dieses unter Punkt 5 "Antrag abschließen" hochladen. Sollte der Antrag bereits erfolgt sein, könnt Ihr das Zertifikat mit Angabe des Geburtsdatums per Mail an dsv-cardservice@deutscherskiverband.de senden. Bereits absolvierte Module sind gespeichert und weiterhin gültig.
 2. des E-Learning-Moduls „Schneesport schaut hin - Prävention sexualisierter Gewalt“ (www.deutscherskiverband.de/psg_elearning) und die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex und der damit verbundenen Verpflichtung zur Einhaltung könnt Ihr direkt über das Modul abwickeln. Das Zertifikat und der DSV-Ehrenkodex werden anschließend beim DSV parallel im System hinterlegt, sodass Ihr diesen nicht noch einmal separat einschicken braucht.

Wenn Ihr die Module bereits bei Eurer letzten Verlängerung absolviert habt, braucht Ihr diese nicht erneut durchlaufen. Die Module behalten ihre Gültigkeit und sind bei uns hinterlegt.