

LEHRGANGSPROGRAMM: TRAINERFORTBILDUNG TRAINER B/C DISZIPLIN + NICHTLIZENZIERTE

ZEIT	Wochentag, 11.05.2013	AUSBILDER	ZEIT	Wochentag, 12.05.2013	AUSBILDER
8.30 Uhr	Begrüßung	Schölch	9.00-12.00 Uhr Sporthalle (SSP/NK)	Entwicklungen im Skisprung in den letzten vier Jahren und Ausblick Krafttraining im Nachwuchsbereich SSP	Schuster
8.45-10.30 Uhr	Koordinationstraining im Nachwuchsbereich	Weineck			Kullmann
10.45-12.15 Uhr	Erste Hilfe Maßnahmen für Trainer	Dr. Theißen	9.00-12.00 Uhr Saal 1 (SLL/Biathlon)	Freie Technik – Trainingsinhalte und Technik	Cramer
12.30-14.00 Uhr	Mittagessen				
14.15-15.45 Uhr	Funktionelle Mobilisation/Stabilisation	N.N.	12.15-13 Uhr	Mittagessen	
16.00-17.30 Uhr	Anti-Doping – Infos für Vereins-/Stützpunkttrainer	Dr. Reichert	13.00-15.00 Uhr	Disziplinspezifische Trainerbesprechungen SSP, NK, SLL, Biathlon	Landestrainer mit Stützpunkt- /Vereinstrainer
18.00-19.30 Uhr	Abendessen		15.00 Ende		
19.45-21.15 Uhr	Entwicklungen im Wachsbereich aus der Praxis für Trainer	Göpfert			

Der Lehrgangsleiter behält sich Änderungen des Programms vor.



DSV TRAINERSCHULE | FON 0049 (0)89 / 85790 - 209 | DANIEL.MAYER@DEUTSCHERSKIVERBAND.DE
 GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ / THOMAS PFÜLLER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: ALFONS HÖRMANN



PARTNER DER DEUTSCHEN
SKI-NATIONALMANNSCHAFTEN

