

Programmwurf Stand 24.02.2017 – Kurzfassung -

Kongress Nachwuchsförderung NRW 2017
24.04., 09.00 Uhr, bis 25. 04., 13.30 Uhr, in der DSHS Köln

Thema:

**Erfolgsfaktor Athletik - Grundlagen für erfolgreiches Training im
Nachwuchsleistungssport**

Voraussichtliche Themen und Referenten:

Belastung im Nachwuchsleistungssport

Univ.-Prof. Dr. Urs Granacher, Universität Potsdam

Fokus Forschung – Thema: Sehnen, Bänder, Muskeln

N.N.

Fokus Forschung – Thema: Metabolismus

N.N.

Athletiktraining Ski nordisch

Patrick Wahl, DSHS Köln

Athletiktraining im Handball

Dr. Frowin Fassold, DSHS Köln

Athletiktraining im Tischtennis

Dr. Timo Klein-Soetebier, DSHS Köln

Podiumsdiskussion zum Thema: Erfolgsfaktor Athletik

N.N.

Athletiktraining im Nachwuchsleistungssport in der Schule

N.N.

Athletiktraining im Nachwuchsleistungssport in den Verbänden

DLV, N.N., und DTB, Ursula Koch, Dr. Petra Nissinen

Moderne Trends

Dr. Dr. Michael Behringer

Athletiktraining im Schwimmen

Dr. Andreas Bieder, DSHS Köln

Athletiktraining im Fechten

N.N.

Veranstalter:

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW

in Kooperation mit

der Deutschen Sporthochschule Köln

Tagungsstätte:

Deutsche Sporthochschule Köln

Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Teilnahmegebühr:

€ 35,00 Tagungsgebühr Kongress (inkl. Verpflegung und Tagungsmaterialien),

zzgl. € 10,00 für Abendessen/Abendveranstaltung

Information:

Paula Aschendorf, Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln (Momentum)

☎ 0221/ 4982-6068, E-Mail: p.aschendorf@dshs-koeln.de

Joachim Krins, Landesstelle Nachwuchsförderung

☎ 0203/7381-924, E-Mail: joachim.krins@lsb-nrw.de