



# HANDBALLVERBAND RHEINLAND E. V.

Verbandslehrwart Walter Traxel

B/C-Trainerfortbildung 2012 (8 LE)

14. Oktober 2012 in Bassenheim - Karmelenberghalle



## Vorläufiger Zeit- und Ausbildungsplan (Änderungen vorbehalten !)

Sonntag 14.10.2012	Inhalt	Va. / Lehrgangsort
08:45-11:30	Begrüßung – Ziele - Inhalte <b>Antizipation im Handball</b> Man kann nicht früh genug beginnen	C. Barthel Foyer/ Sporthalle
11:45-12:30	Präsentation der neuen DVD <b>Kinder lernen Krafttraining</b>	Foyer/Sporthalle
12:30	Mittagspause	
13:00-16:15	Kinder lernen Krafttraining in Theorie und Praxis ( <b>Praxisdemo Einheiten</b> der Kindergruppe des TV Bassenheim)	Zawieja/ Oltmanns/Chandoni
Ab 16:15	<b>Fragestunde</b>	Zawieja/ Oltmanns/Chandoni

### Referenten:

**Martin Zawieja**, Lehrwart Gewichtheben und Athletik-Trainer der DHB Nationalmannschaften

**Klaus Oltmanns**, Lehrreferent im DHB und wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Trainerakademie

**Udo Chandoni**, Jugend- und Athletiktrainer des TV Bassenheim

**Christoph Barthel**, Jugendtrainer TV 05 Mülheim, ehemaliger Trainer der Zweiligisten HG Saarlouis und TuSpo Obernburg

### Inhalt:

Nach erfolgreicher Veröffentlichung des Buches **Kinder lernen Krafttraining** 2011 und die darin eingebundene Praxisstudie mit D-Jugendlichen Handballern, bekam eine Kindergruppe des TV Bassenheim (Schwerpunkt Handballspieler, aber auch andere Sportarten) das Angebot als Demogruppe für das DVD Projekt zur Verfügung zu stehen. Nach dreimonatigem Training zeigten sich erstaunlich positive Entwicklungen, die in dieser Veranstaltung allen Trainern in Theorie und Praxis näher gebracht werden sollen. Die Autoren Klaus Oltmanns, Martin Zawieja und der verantwortliche Jugendtrainer Udo Chandoni werden alle Fragen bezüglich der Umsetzung dieses Projektes fachgerecht beantworten können. Dazu gehören neben methodisch-didaktischen Anleitungen auch praktische Tipps für die Umsetzung im eigenen Verein.

**Teilnehmergebühr: 60,00 €(inkl. Mittagessen)**

**Anmeldung unter: [www.hvrheinland.de](http://www.hvrheinland.de)**