

# Einladung und Programm zum DSV-Trainertag Alpin/SX am Samstag, den 3. Juli 2021 in Unterhaching

**Beginn:** 9:15 Uhr (Registrierung und Einlass ab 8:15 Uhr)

**Ort:** Stadion am Sportpark / Stadion der SpVgg Unterhaching

**Am Sportpark 9**

**82008 Unterhaching**

(Parkplätze gegenüber dem Stadion auf dem Kiesparkplatz, Eingang zum Trainertag am Fanshop und Biergarten vorbei, hinter der Haupttribüne ist die Registrierung)

(<https://www.spvggunterhaching.de/stadion/anfahrt/>)

Liebe Skisportfreunde,

zum DSV-Trainertag Ski Alpin/Skicross möchten wir hiermit alle TrainerInnen, SportlerInnen, VerantwortungsträgerInnen und Freunde des alpinen Skirennsports herzlich einladen.

**9:15 Uhr Eröffnung durch DSV-Vorstand Sport Wolfgang Maier**

**9:30 Uhr: Talkrunde 1 mit den DSV-Bundestrainern und Sportlichen Leitern**

Teilnehmer: Jürgen Graller (Bundestrainer Damen), Christian Schwaiger (Bundestrainer Herren), Andreas Ertl (Sportlicher Leiter Ski Alpin), Heli Herdt (Sportlicher Leiter SX/Freeski)

**10:15 Uhr Key Note 1 „Protected generation?“ – Persönlichkeit entwickeln**

Dr. Tom-Nicolas Kossak (Sportpsychologie München), leitender Sportpsychologe Ski Alpin

Nicht nur Eltern haben Einfluss auf die Persönlichkeitsentwicklung ihrer Kinder, auch LehrerInnen und TrainerInnen prägen diese Entwicklung. Im Rahmen des Trainings müssen eine Vielzahl an Herausforderungen bewältigt werden, die eine Chance zur Ausbildung der Persönlichkeit bieten. Wird dieser Prozess im Training durch TrainerInnen gut unterstützt, kann er einen wichtigen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung im Nachwuchsleistungssport leisten.

**11:25 Uhr Talkrunde 2 mit dem Schwerpunkt Nachwuchsleistungssport**

Teilnehmer: Andreas Ertl (Sportlicher Leiter Ski Alpin), Berni Huber (leitender Schülertrainer), Matthias Loipetssperger (Beauftragter Wettkampfsport Ski Alpin), Michaela Wenig (ehemalige Athletin und Botschafterin DSV-Skitty-Cup), Thomas Braun (Vorstand Sportentwicklung und Bildung)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ | KARIN ORGELDINGER | WOLFGANG MAIER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Premiumpartner



Audi



Teampartner



Exklusivpartner



**12:00 Uhr Key Note 2: Overprotected generation Z? Säkulare Trends körperlicher Fitness, Faktoren körperlicher Inaktivität, frühzeitige Spezialisierung vs. multisportive Ausbildung**

PD Dr. Christian Puta, Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung, Friedrich-Schiller-Universität Jena. (Forschungsleiter, Universitärer Sprecher des Kompetenzzentrum Interdisziplinäre Prävention)

Generation Z sind „digitale natives“, mobil, individuell, „communicaholic“ und suchen den Dialog statt die Konfrontation (McKinsey&Company 2020). Säkulare Trends der körperlichen Fitness (Analyse von 1972 bis 2015) zeigen unterschiedliche Trends für verschiedene Komponenten (Fühner et al. 2020). Ziel des Vortrages ist es, evidenzbasiertes Wissen zu säkularen Trends bzgl. Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Faktoren körperlicher Inaktivität im Kontext von Frühspezialisierung vs. multisportiver Ausbildung in Schlüsselinformationen für TrainerInnen und SportlerInnen zusammenzufassen und vor dem Hintergrund der „Overprotected generation Z“ einzuordnen.

**13:00 Uhr Mittagspause**

Der Deutsche Skiverband lädt alle TeilnehmerInnen zu einer Brotzeit und Getränken zum Mittagessen ein. Aufgrund der noch andauernden Covid Auflagen wird die Verpflegung über Kioske erfolgen.

**13:45 – 16:45 Uhr: Workshops und Praxisstationen**

Die Workshops und Praxisstationen können von den TeilnehmernInnen ausgewählt werden und beginnen jeweils zur vollen Stunde (14/15/16 Uhr). Pro TeilnehmerIn sind somit maximal 3 Workshops/Praxisstationen möglich. Bitte tragt Euch gleich am Morgen in die jeweiligen Workshops/Praxisstationen ein (im Durchgang in das Stadion). Die Praxisstationen finden in der Sporthalle der Grund- und Mittelschule gegenüber dem Stadion statt. Die Workshops im Stadion.

**Praxis 1: Kraftorientiertes Training U 12 / U 14**

Alex Böhme (NK 4 Trainer Allgäu) und Robert Krumbacher (NK 4 Trainer Werdenfels)

**Praxis 2: Schnellkraftorientiertes Training mit koordinativen Anteilen U 10 bis U 14**

Lisa Stauch (Regionalteam+ und U 12 Trainerin) und Klaus Ertl (NK 4 Trainer Oberland)

**Workshop 1: Nachwuchsgewinnung – Brainstorming und Austausch zu der Frage „Wie motiviert ihr Kinder für den Verein und für den alpinen Skirensport?“**

Ulrike Limmer (Sportwartin München) und Monika Burig (Sportwartin Allgäu) mit Stefan Kermer (NLZ Ost)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ | KARIN ORGELDINGER | WOLFGANG MAIER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Premiumpartner



Audi



Teampartner



Deutsche Kreditbank



Exklusivausrüster



BOGNER



## **Workshop 2: „Wie stärken wir mittelfristig den alpinen Skirennsport im Nachwuchs?“**

Andreas Ertl (Sportlicher Leiter Ski Alpin) und Andreas Strodl (NLZ Mitte)

## **Workshop 3: Renntraining Ski Alpin – Skitechnik (inkl. Videoanalyse)**

Berni Huber (leitender Schülertrainer) und Markus Eberle (NLZ West)

**16:45 Uhr    Ende und Verabschiedung in den Stationen**

**Wir bitten Euch, diese Einladung an alle interessierten Personen weiterzuleiten und freuen uns auf Eure zahlreiche Teilnahme!**

### **Hinweise zur Veranstaltung inkl. Hygienekonzept:**

- Wir bitten alle Teilnehmer, sich bis Donnerstag 1.7.2021, 12:00 Uhr unter Angabe von Name und Vorname, Geburtsdatum und Verein formlos unter der E-Mail [theresa.geihe@deutscherskiverband.de](mailto:theresa.geihe@deutscherskiverband.de) anzumelden (sofern nicht bereits erfolgt).
- Die Veranstaltung findet unter freiem Himmel auf der überdachten Haupttribüne des Stadions der SpVgg Unterhaching statt. Bitte der Witterung entsprechende Bekleidung mitbringen. Die Praxisstationen finden in der Sporthalle statt – bitte Hallenschuhe mitbringen.
- Alle Personen müssen sich bei Betreten des Stadions registrieren. Nicht angemeldete Teilnehmer haben keinen Anspruch auf Verpflegung und sind verpflichtet ihre Kontaktdaten anzugeben. Alle registrierten Teilnehmer erhalten ein Armband.
- Wir bitten um Einhaltung der bekannten AHA-Regeln.
- Bis zum Platz im Stadion bzw. in die Sporthalle, insbesondere bei Menschenansammlungen, ist das Tragen einer FFP2-Maske obligatorisch. In den Workshops/Praxisstationen sowie auf den Plätzen im Stadion ist kein MNS notwendig.
- Wir bitten darum, im Stadion nur die nicht abgesperrten Plätze zu nutzen.
- An den Praxisstationen können maximal 25 Personen/Station teilnehmen.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ | KARIN ORGELDINGER | WOLFGANG MAIER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Premiumpartner



Teampartner



Exklusivausrüster



- Ein vorheriger Corona-Test ist aufgrund der Inzidenzen nicht notwendig.
- Eine Teilnahme am Trainertag ist nicht möglich bei Symptomen einer Corona-Infektion, das Vorliegen einer Quarantäne und Aufenthalt in einem Hochrisiko- oder Mutationsgebiet innerhalb der letzten 14 Tage.

### Hinweise zur Verlängerung von Trainerlizenzen Leistungssport:

- In Verbindung mit einer zweitägigen Hospitation bei einer DSV-Trainingsgruppe gilt der DSV-Trainertag Alpin/SX als Fortbildung zur Lizenzverlängerung von Leistungssportlizenzen.
- In Verbindung mit der digitalen Fortbildung am 4.7.2021 gilt der DSV-Trainertag Alpin/SX als Fortbildung zur Lizenzverlängerung von Leistungssportlizenzen.
- Voraussetzung für die Lizenzverlängerung ist die erfolgreiche Absolvierung:
  1. des E-Learning-Moduls „**Gemeinsam gegen Doping**“ (<https://www.gemeinsam-gegen-doping.de>). Das Zertifikat steht Euch nach Abschluss zum Download zur Verfügung. Im Antrag auf Lizenzverlängerung könnt Ihr dieses unter Punkt 5 "Antrag abschließen" hochladen. Sollte der Antrag bereits erfolgt sein, könnt Ihr das Zertifikat mit Angabe des Geburtsdatums per Mail an [dsv-card-service@deutscherskiverband.de](mailto:dsv-card-service@deutscherskiverband.de) senden. Bereits absolvierte Module sind gespeichert und weiterhin gültig.
  2. des E-Learning-Moduls „**Schneesport schaut hin – Prävention sexualisierter Gewalt**“ ([www.deutscherskiverband.de/psg\\_elearning](http://www.deutscherskiverband.de/psg_elearning)) und die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex und der damit verbundenen Verpflichtung zur Einhaltung könnt Ihr direkt über das Modul abwickeln. Das Zertifikat und der DSV-Ehrenkodex werden anschließend beim DSV parallel im System hinterlegt, sodass Ihr diesen nicht noch einmal separat einschicken braucht.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ | KARIN ORGELDINGER | WOLFGANG MAIER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Premiumpartner



Audi



Teampartner



Exklusivausrüster

