

# Erlebt mit uns den DSV-Trainertag Ski Alpin / Ski Cross am Samstag, den 6. Juli 2024 in Unterhaching

Liebe Trainerinnen und Trainer,

Liebe Skisportbegeisterte, Eltern und Verantwortungsträger,

Seid dabei und erlebt einen Tag voller Inspiration, Vernetzung und neuen Erkenntnissen! Trefft herausragende Experten und Kollegen, um die Zukunft des alpinen Skisports gemeinsam zu gestalten.

## Wo?

Im Alpenbauer Sportpark / Stadion der SpVgg Unterhaching (Am Sportpark 9, 82008 Unterhaching)

## Worum geht's?

Es erwartet euch ein Tag voller spannender Workshops und Diskussionen zu wichtigen Themen im Skisport:

- Taucht ein in die Welt des Athletiktrainings und lernt neue Methoden für verschiedene Altersstufen kennen.
- Erfahrt, wie Nachhaltigkeit, mentale Stärke und Materialpräparation unsere Arbeit als Trainer bereichern können.
- Diskutiert mit uns über die aktuellen Entwicklungen im Deutschen Schülercup, über die nachhaltige Bindung der Sportlerinnen und Sportler an den Skisport sowie über Themen aus dem Spitzensport.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich – Kommt einfach vorbei!

**9:00 Uhr** Eröffnung durch DSV-Vorstand Sport Wolfgang Maier

**9:20 Uhr** Athletiktraining und Anforderungen im Skirennsport  
Experten vom Nachwuchs- bis zum Bundestrainer diskutieren zu sportlichen Voraussetzungen für den Skirennsport und Trainingsmethoden

**10:30 Uhr** Praxisstationen – Athletiktraining  
Trainingsprogramme und Techniken für U8/U10, U12/U14 und U16, präsentiert von den Workshopleitern mit ihren eigenen Athleten.

**12:00 Uhr Mittagspause**

Der Deutsche Skiverband lädt alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer herzlich zu einem gemeinsamen Mittagessen und Austausch im Biergarten der SpVgg Unterhaching ein.

**13:15 Uhr Einführung und Kernbotschaften der drei Workshops im Plenum**

**13:30 Uhr Workshops**

- **Material und Skipräparation**
- **Nachhaltigkeit**
- **DSV-Mental Stark!**

**15:00 Uhr Zusammenfassung und Diskussion der Kernbotschaften aus den Workshops mit Workshopleitern und -teilnehmern**

**15:15 Uhr Kompakte Informationen und Diskussion im Plenum zu folgenden Schwerpunktthemen**

- **Nachhaltige Bindung von Sportlerinnen und Sportlern an den Skirennsport**
- **Themenschwerpunkte aus den Deutschen Schülercups U12 – U16**
- **Aktuelle Entwicklungen im Spitzensport**

**16:00 Uhr Abschluss**

**Bitte unterstützt uns dabei, diese Einladung an alle Interessierten weiterzuleiten.**

**Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer!**

**Allgemeine Hinweise:**

- Parkplätze findet Ihr gegenüber vom Stadion auf dem Kiesparkplatz. Der Eingang zum Trainertag ist am Fanshop und Biergarten vorbei, hinter der Haupttribüne. Dort erfolgt auch die Registrierung.
- Die Veranstaltung findet im Freien auf der überdachten Haupttribüne des Stadions statt. Bitte passende Kleidung für die Witterungsbedingungen mitbringen. Die Praxisstationen sind in der Sporthalle geplant – bitte Hallenschuhe mitbringen. Bei ganz schlechten Wetteraussichten weichen wir in die nahegelegene Schule aus.
- Vormittags könnt Ihr am Kiosk Kaffee und belegte Semmeln erwerben. Zum Mittagessen sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer herzlich eingeladen.

## Hinweise zur Verlängerung von Trainerlizenzen:

- In Verbindung mit einer zweitägigen Hospitation bei einer DSV-Trainingsgruppe gilt der DSV-Trainertag Alpin/SX als Fortbildung zur Lizenzverlängerung. Achtung! Dies ist nur bei jeder 2. Verlängerung möglich!
- Voraussetzung für die Lizenzverlängerung ist die erfolgreiche Absolvierung:
  1. des E-Learning-Moduls „Gemeinsam gegen Doping“ – Kanal Anti Doping Basics (<https://www.gemeinsam-gegen-doping.de>). Das Zertifikat steht Euch nach Abschluss zum Download zur Verfügung. Im Antrag auf Lizenzverlängerung könnt Ihr dieses unter Punkt 5 "Antrag abschließen" hochladen. Sollte der Antrag bereits erfolgt sein, könnt Ihr das Zertifikat mit Angabe des Geburtsdatums per Mail an [dsv-card-service@deutscherskiverband.de](mailto:dsv-card-service@deutscherskiverband.de) senden. Bereits absolvierte Module sind gespeichert und weiterhin gültig.
  2. des E-Learning-Moduls „Schneesport schaut hin – Prävention sexualisierter Gewalt“ ([www.deutscherskiverband.de/psg\\_elearning](http://www.deutscherskiverband.de/psg_elearning)) und die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex und der damit verbundenen Verpflichtung zur Einhaltung könnt Ihr direkt über das Modul abwickeln. Das Zertifikat und der DSV-Ehrenkodex werden anschließend beim DSV parallel im System hinterlegt, sodass Ihr diesen nicht noch einmal separat einschicken braucht.

Wenn Ihr die Module bereits bei Eurer letzten Verlängerung absolviert habt, braucht Ihr diese nicht erneut durchlaufen. Die Module behalten ihre Gültigkeit und sind bei uns hinterlegt.