



Planegg, 18.08.2016

Verteiler

Teilnehmer

Ausbildungsstätte
Ausbilder

Nachrichtlich

LSV Geschäftsstellen
DSV Geschäftsstelle

**AUSSCHREIBUNG
ZUR
TRAINERFORTBILDUNG
TRAINER-C/B/A BIATHLON
VOM 22.10. – 23.10.2016
IN OBERHOF**

**TRAINERFORTBILDUNG
TRAINER-C/B/A BIATHLON
VOM 22.10. – 23.10.2016
IN OBERHOF**

Durchführung	Deutscher Skiverband Trainerschule LSV: Thüringer Skiverband
Lehrgangsleiter	Hartmut Gollhardt, TSV (0174 3975 721 – 036 842 268 226)
Ausbilder	I.Heinicke; J. Fischer; C Schreyli; R. Becher, A. Wolf, M. Höhne, A. Heinrich, Dr. A. Kraft, H. Gollhardt
Anreiseternin	Samstag,d. 22.10 bis 07.45 Uhr (bzw. bei Anmeldung Freitagabend möglich)
Rückreise	Sonntag,d. 23.10. ca. 13.00 Uhr
Lehrgangseröffnung	Samstag,d. 22.10 8.00 Uhr Sporthotel
Unterkunft	Sporthotel Oberhof, Am Harzwald, 98559 Oberhof Tel.: 036842 / 2860 Fax 036842 / 22545 email: info@sporthotel-oberhof.de (Vorreservierung erfolgt)
Teilnehmerkosten	Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Anreise sind von den Teilnehmern selbst zu tragen. (je nach Übernachtung und Verpflegung 50 – 100 €). Der DSV übernimmt die Kosten für Organisation und Ausbilder. Lehrgangsgebühr: 50,-€ (vor Lehrgangsbeginn zu über- weisen) IBAN DE73 8405 0000 1775 000 741
Mitzubringen	Schreibzeug, Trainingsbekleidung für Halle, komplette Skiausrüstung Freistil (Praxis in Skihalle – 4°C)!!!
Teilnahmebedingung	gültige C-, B- oder A-Trainerlizenz Biathlon
Lehrgangsprogramm	siehe Anlage
Organisatorische Hinweise	Meldeschluss: 01.10.2016 (nur auf DSV / TSV -Vordruck gültig) Absagen bis 16.10.2016 bei TSV-Geschäftsstelle Tel.: 036842 / 53 217 Begrenzt auf Kapazität 40 Teilnehmer (Reihenfolge der Anmeldung bestimmt die Teilnahme)

Thüringer Skiverband e.V.

Hartmut Gollhardt
Lehrgangsleiter

Lehrgangsprogramm

Uhrzeit	1. Tag (Samstag, 22.10 2016)	Uhrzeit	2. Tag (Sonntag, 23.10. 2016)
08.00 – 09.00 Uhr	Anforderungen an das GLT,ABT,AST hinsichtlich der Entwicklung zu Weltspitzenleistungen -T- (IL. Heinicke)	08.00 – 09.30 Uhr	Psychologische Aspekte zur Leistungs- Umsetzung im Nachwuchsbereich -T- (A. Heinrich)
09.00 – 10.30 Uhr	Grundlagen der Technikausbildung Skilanglauf – Freistil / Klassisch -T- (C. Schreyl)	09.30 – 11.00 Uhr	Interaktion Sportler – Eltern- Trainer- Übungsleiter im Nachwuchsbereich -T- (Dr. A. Kraft)
10.30 – 12.00 Uhr	Technikausbildung – Skilanglauf Praxis – Skihalle – -P- (Schreyl / J. Fischer)	11.00 – 12.30 Uhr	Altersgerechte Ernährung als Grundlegende Leistungsvoraus- setzung und Leistungsreserve -T- (J. Fischer)
Mittagspause			
13.00 – 14.30 Uhr	Methodisch zielgerichtete Trainings- Vor- und Nachbereitung im NWLS 1.Hilfe -T/P- (R. Becher)		
14.35 – 16.00 Uhr	AT – Koordination in Ausbildung -P/H - (A. Wolf)		
16.15 – 17.45 Uhr	Grundlagen des leichtathletischen Lauf in Anwendung -T/P/H- (M. Höhne)		Legende P = Praxis / Sporthalle T = Theorie H = Halle
Abendessen			
18.45 - 20.00 Uhr	Ergänzungssportarten als Bestandteil der Sportart Biathlon - Erfahrungsaustausch -T/P- (Gollhardt)		