

## DSV aktiv Safety Days 2013: So macht der Winter Spaß

In diesem Winter gehen die *DSV aktiv* Safety Days bereits in die dritte Runde und machen am Samstag, 26. Januar 2013, im Skigebiet Spitzingsee-Tegernsee Halt. Auf erfahrene Skicracks und junge Nachwuchs-Alpinisten warten dann wieder spannende Stationen zum Mitmachen und jede Menge Spaß. Außerdem gibt's coole Tipps von echten Wintersportprofis – den Experten des Deutschen Skiverbandes.

### Abwechslungsreiche Lehrinhalte sorgen für Spaß und Action im Schnee

Das richtige Material ist beim Skisport das A und O. Daher ist ein ausführlicher Ausrüstungscheck wieder fester Bestandteil der *DSV aktiv* Safety Days. Technik und Können sind wiederum unter anderem beim Slalomfahren durch den Sicherheitsparcours gefragt. Beim Bremstest und an der Geschwindigkeitsmessstation beweisen die Teilnehmer ihr gutes Gespür für Schnelligkeit. Nervenkitzel erleben Groß und Klein schließlich bei einer ganz besonderen Schatzsuche an der Station der DSV-Skiwacht: Wer sich mit den Bergspezialisten auf die Spuren einer Lawine begibt, sollte einen kühlen Kopf bewahren.

### Alle Interessierten sind willkommen

Die Teilnahme ist für Skifahrer und Snowboarder aller Altersklassen, die einen gültigen Skipass besitzen, kostenfrei. Beginn ist um 10:00 Uhr. Die einzelnen Stationen können ganz nach Lust und Laune durchfahren werden. Wer sein Equipment wieder einmal unter die Lupe nehmen lassen möchte, beginnt am besten an Station I mit einem Ausrüstungscheck. Das *DSV aktiv* Safety Day-Team wirft dabei einen ganz genauen Blick auf Ski, Skischuhe und Bindung sowie auf die Passform von Skihelm, Skibrille und Protektor.

### Reaktionsfähigkeit und Geschwindigkeitsmessung

Weiter geht's zu Station II, zum Sicherheitsparcours. Schnelles Reagieren und vorausschauendes Fahren ist gefragt, wenn es darum geht, Hindernisse zu umfahren oder plötzlich abzubremsten. An der Tempomessanlage wiederum erstaunen die Ergebnisse so manchen Teilnehmer. „An Station III müssen Skifahrer und Snowboarder versuchen, ihre Geschwindigkeit zu schätzen, die wir natürlich auf die Zehntelsekunde genau messen. Gar nicht so einfach, wenn man nicht gerade einen Tacho bei sich trägt“, so Tilman Brenner, Geschäftsleiter der Stiftung Sicherheit im Skisport. „Wichtig ist, dass die Teilnehmer sensibilisiert werden und ein Gefühl dafür bekommen, mit welchem Tempo sie unterwegs sind.“



Optimaler Schutz für Wintersportler mit den DSV-Skiversicherungen! Mehr Informationen unter [www.ski-online.de/DSVaktiv](http://www.ski-online.de/DSVaktiv)



### Rettungsübung für den Ernstfall

Detektivisches Gespür mit einem LVS-Gerät können Jung und Alt an der Station der DSV-Skiwacht beweisen, wenn sie sich auf die Suche nach einem „Schatz“ begeben, der in einem riesigen Schneeberg verschwunden ist. Obendrein informieren die Profis der DSV-Skiwacht, wie eine Lawine entsteht, wie sich das Risiko von Lawinen-Abgängen verringern lässt und was im Ernstfall sowie bei einer Lawinen-Verschütteten-Suche zu tun ist.

### Tierische Unterstützung

Auch Skitty, das Maskottchen des Deutschen Skiverbands, wird sein Können an den einzelnen Stationen zum Besten geben und dem einen oder anderen Gipfelstürmer unter die Arme greifen.

### Weitere Informationen im Netz

Weiterführende Informationen zu den anstehenden *DSV aktiv* Safety Days, über *DSV aktiv* und die Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS) sind im Internet unter [www.ski-online.de/DSVaktiv](http://www.ski-online.de/DSVaktiv) zu finden.

Informationen zu diesem Thema finden Sie auf unserem Presseserver:

Link: [www.ski-online.de/presse](http://www.ski-online.de/presse) – Zugang: presse/presse  
Pfad Zielordner: DSV\_Freizeitsport/02\_Themenfelder/02\_04\_Sicherheit im Skisport/02\_04\_05\_DSVaktiv-Sicherheitstage

### Überblick

Zu folgenden Skisportthemen erhalten Sie ausführliche Informationen (Fotos, Texte) über den DSV-Presseserver:

- Sicherheit im Skisport
- Service
- Ausrüstung
- Umwelt- & Naturschutz
- Skigeschichte
- Skitouren & Hochgebirge
- Sport & Schule
- DSV nordic aktiv
- DSV-Skiversicherungen
- Rechtswesen
- Ausbildung
- Sportmedizin
- Seniorensport
- DSV-Wettkampfserien
- Skisport mit Behinderung