

Regelmäßige Bewegung reduziert das Krebsrisiko

Gesundheitsvorsorge lässt sich auf eine Formel bringen. Mit regelmäßigem Nordic Walking oder Skilanglauf lässt sich das Krebsrisiko aktiv reduzieren.

Reduzieren des Krebsrisikos

„Regelmäßiges Nordic Walking oder Skilanglaufen ist gleich weniger Krebsrisiko“! Diese einfache aber wirkungsvolle Formel stellte Professor Dr. med. Eckart Fiedler bei der traditionellen Arbeitstagung des Deutschen Skiverbands (DSV), von DSV aktiv und von der Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS) im bayerischen Rottach-Egern vor.

Experte befürwortet Initiativen des Deutschen Skiverbandes

Der Experte vom Institut für Gesundheitsökonomie und Klinische Epidemiologie an der Uniklinik Köln befürwortete in seinem Vortrag „Bessere Zukunft durch gesunde Bewegung“ unter anderem auch die verschiedenen Bewegungs- und Gesundheitsinitiativen des Deutschen Skiverbandes.

Deutscher Skiverband fördert Nordic Walking

Der Deutsche Skiverband macht sich seit langem für mehr und regelmäßige Bewegung stark. Neben der Förderung des Skisports hat sich der DSV auch um die Verbreitung der Ausdauersportart Nordic Walking verdient gemacht. So hat die Stiftung Sicherheit im Skisport in der Vergangenheit ihre positive Wirkung auf die Gesundheit erforscht, und DSV aktiv motiviert seine Mitglieder mit regelmäßigen Beiträgen in seiner Zeitschrift DSV aktiv Ski & Sportmagazin zur Ausübung dieser Trendsportart. Näheres zur Mitgliedschaft bei DSV aktiv finden Sie unter: www.ski-online.de/DSVaktiv. Der DSV trägt mit dem Auf- und Ausbau von derzeit 215 DSV nordic aktiv-Zentren und der Arbeit an Streckenkonzepten maßgeblich zur Verbreitung von Nordic Walking bei.

Zu folgenden Skisportthemen erhalten Sie ausführlich Informationen (Fotos, Texte, Videos) über den DSV-Presseserver:

- Sicherheit im Skisport
- Service
- Ausrüstung
- Umwelt- & Naturschutz
- Skigeschichte
- Skitouren & Hochgebirge
- Sport & Schule
- DSV nordic aktiv
- DSV-Skiversicherungen
- Rechtswesen
- Ausbildung
- Sportmedizin
- Seniorensport
- Skijugend
- DSV-Wettkampfserien
- Skisport mit Behinderung

Informationen und Bildmaterial zu diesem Thema finden Sie auf unserem Presseserver:

Link: www.ski-online.de/presse – Zugang: presse/presse
Pfad Zielordner: 01_DSV_Freizeitsport



Optimaler Schutz für Wintersportler mit den DSV-Skiversicherungen!
mehr Informationen finden Sie unter www.ski-online.de/DSVaktiv