

Die Trainer-Aus- und Fortbildung im DSV

Wichtiges in Kürze

ZU DEN INHALTEN:

Die Inhalte der C/B/A-Trainerausbildung im DSV sind zum einen ausgerichtet auf das leistungssportliche Nachwuchstraining in den Vereinen und zum anderen auf das Hochleistungstraining in den Stützpunkten und Nationalmannschaften. Sie werden schwerpunktmäßig eingeteilt in:

Skippraxis, Konditionspraxis, methodisch-praktische Arbeit des Trainers, sporttheoretische und trainingswissenschaftliche Inhalte.

Aufgrund der **leistungssportlichen Zielsetzung** ist die Ausbildung inhaltlich deutlich von der Übungsleiterausbildung der DSV-Mitgliedsverbände, der DSV-Skilehrer-/Landesausbilder-Ausbildung und von der staatlichen Ausbildung des Deutschen Skilehrerverbandes abzugrenzen!

Ziel der Aus- und Fortbildung ist eine qualitative Erhöhung des Trainerwissens, um somit eine langfristige Verbesserung des Trainings und der Leistungen im Nachwuchs- und Spitzenbereich zu sichern. Die Inhalte beziehen sich auf den Rahmentrainingsplan, auf das Curriculum der DSV-Trainerschule und auf jeweils aktuelle Inhalte aus Theorie und Praxis der Skidisziplinen.

ZU DEN AUSBILDERN:

Die Ausbildungsmaßnahmen erfolgen in Anlehnung an die Zielsetzungen der einzelnen Lizenzstufen durch folgende Ausbilder:

Trainer C-Ausbildung

Hauptamtliche Trainer der Landesskiverbände und der DSV Leistungssport GmbH

Trainer B-Ausbildung

Hauptamtliche Trainer der Landesskiverbände und der DSV-Leistungssport GmbH

Trainer A-Ausbildung

Hauptamtliche Trainer der DSV-Leistungssport GmbH

Diplomtrainer-Ausbildung / Bachelor- /Master-Ausbildung

Dozenten der Hochschulen und Universitäten, Ausbildungskoordinatoren des DSV

Darüber hinaus werden in allen Ausbildungsstufen Spezialisten zu den entsprechenden Ausbildungs-Themen und Fachgebieten hinzugezogen: Sportpraktiker, Sportwissenschaftler, Diplomsporllehrer, Ärzte, Krankengymnasten, Psychologen, etc.

ZU DEN VORAUSSETZUNGEN:

Als Teilnehmer an den Ausbildungslehrgängen sollte man praktische Erfahrung in der jeweiligen Disziplin mitbringen und in der Sportart leistungssportliche Arbeit betreiben.

Alpin	Vorschaltung eines Basislehrgangs
Biathlon	Beherrschung der Grundtechniken Skilanglauf und Schießen
Nordisch	Beherrschung der Grundtechniken in den verschiedenen Skilanglauftechniken
Snowboard	Beherrschung der Grundtechniken in den verschiedenen Snowboardtechniken

ZU DEN LIZENZSTUFEN:

Zielsetzung der DSV-Trainerausbildung ist, mit einer umfangreichen Praxisausbildung **zur Trainer-C-Lizenz** den Grundstein für die **Trainer B- und A-Lizenz** zu legen, die sich vorrangig mit den Themen Kinder- und Jugendtraining und Hochleistungstraining befassen.

MOTTO:

Über die ganzheitliche Praxisausbildung zur Vertiefung der einzelnen Fachgebiete in Theorie und Praxis.