

# Einladung zum Nordic Tag am Kniebis bei Freudenstadt

am 09.02.2019



**Skilanglauf**  
dynamisch, koordinativ, kräftigend, gesund!  
**Nordic Tag Südwest**  
am Kniebis bei Freudenstadt  
Samstag, 09. Febr. 2019 ab 10 Uhr

Informieren, Reinschnuppern, Ausprobieren,  
Technik verbessern, für alle Alters- und Könnensstufen.  
Verleihstation, Skilanglaufkurse, Skitty Parcours für Kinder,  
geführte Schneeschuhtouren, Biathlon zum Kennenlernen,  
Bustransfers aus der Pfalz zum Skistadion Kniebis  
Informationen auf den Homepages der Landesskiverbände  
[www.skiverband-pfalz.de](http://www.skiverband-pfalz.de), [www.skiverband-schwarzwald.de](http://www.skiverband-schwarzwald.de);  
[www.svs-nord.de](http://www.svs-nord.de); [www.sbsb-saar.de](http://www.sbsb-saar.de); [www.hsv-ski.de](http://www.hsv-ski.de)

Skilanglauf ... dynamisch, koordinativ, kräftigend und gesund soll im Alltag, im persönlichen Wahrnehmen und Selbsterfahren so beliebt werden, wie es die Wettkämpfe der FIS und der IBU im Biathlon bei vielen Zuschauern Live oder im Fernsehen bereits sind. Interesse und Vorsätze den Sport selbst auszuüben, sind vorhanden. Meist fehlt es an der Möglichkeit und dem Anlass mit dem Nordischen Skisport zu beginnen. Dem wollen wir abhelfen.

Die Landesskiverbände im Südwesten, in Zusammenarbeit mit dem DSV, führen zum ersten Mal am Kniebis bei Freudenstadt einen Nordic Tag durch. Ziel ist es das Interesse zu wecken, Möglichkeiten zu schaffen und aufzuzeigen und insbesondere die Jugend zu begeistern und in der Region Südwest den Skilanglauf in der Breite zu fördern. Aus den Landesskiverbänden Schwarzwald, Schwarzwald-Nord, der Pfalz und des Saarländischen Skiläufer und Bergsteiger Bundes hat sich ein Team zur Organisation des Nordic Tages gebildet. Der Skiverband Hessen wird als Gast dabei sein. Für die Veranstaltung wurde das Skistadion Kniebis in Freudenstadt/Kniebis im Nordschwarzwald als zentraler und schneesicherer Ort ausgewählt.

**Zeit:** Samstag 09. Februar 2019, von 10 bis 16 Uhr

**Ort:** Skistadion Kniebis bei Freudenstadt, DSV Nordic Zentrum. Relative Schneesicherheit auch durch Beschneigung.

**Zielgruppe:** alle Skilanglauf- und Biathlon- Interessierten jeden Alters vom „Reinschnuppern“ bis zum Technik verbessern.

**Inhalte:**

- Schnupper- und Schulungsangebote in den Langlauftechniken Skating und Klassik,
- koordinative Aufgaben für Schüler im „DSV on tour“-Parcours
- Biathlon zum Kennenlernen
- Verbessern der persönlichen Lauftechniken
- Schneeschuh - Einweisung und Touren
- Information und Beratung
- sportliche Spiele und Spaß (z.B. Biathlon, „DSV on tour“-Parcours),

**Angebote:**

Ausrüstungsverleih, Stationen mit den Themen Schnupperkurs Skating, Schnupperkurs Klassik, Schnupperkurs Biathlon (mit Lasergewehren), „DSV on tour“-Parcours für Schüler mit Georg Zipfel, Technikschiulung für alle Könnensstufen, geführte Schneeschuhtouren, geführte SLL-Gruppen auf den Loipen des DSV Nordic-Zentrums Kniebis, Informationen zur Ausrüstung, zur Mitgliedschaft im Verein, in der FdS,

**Personal:**

Mitglieder der Landeslehrteams Skilanglauf, „DSV on tour“-Teamer. Mitglieder des DSV-Bundeslehrteam SLL/SI, Helfer aus den LSVs und Vereinen

**Material und Ausrüstung:**

- „DSV on tour“-Mobil mit Material für die interessante Gestaltung der Stationen und SLL-Ausrüstung für Schüler
- „DSV on tour“-Parcours
- Leihausrüstung aus den Landesskiverbänden und von Sportfachgeschäften
- Infopoint von Leki mit SLL-Stöcken zum Testen.

**Anreise aus dem Saarland und der Pfalz mit Rheinschiene:** je nach

Voranmeldungen werden Reisebusse eingesetzt, mit denen die Teilnehmer sicher, umweltfreundlich, preiswert und bequem zum Veranstaltungsort und zurück gelangen können. Fahrpreis hin und zurück je 10 €.

Weitere Informationen auf den Homepages der beteiligten Landesskiverbände

[www.skiverband-pfalz.de](http://www.skiverband-pfalz.de)

[www.skiverband-schwarzwald.de](http://www.skiverband-schwarzwald.de)

[www.svs-nord.de](http://www.svs-nord.de)

[www.sbsb-saar.de](http://www.sbsb-saar.de)

[www.hsv-ski.de](http://www.hsv-ski.de)